

Twee wolven

Een oude indiaan vertelt een verhaal aan zijn kleinkinderen: “Er woedt een strijd diep in mijzelf. Een strijd tussen twee wolven. Eén wolf staat voor vreugde, vrede, hoop, gulheid, nederigheid, vriendelijkheid, empathie, sereniteit en vriendschap.

De andere wolf representeert afgunst, woede, verdriet, hebzucht, ego, zelfmedelijden, schuld, minderwaardigheid, arrogantie en angst. De strijd tussen deze twee wolven woedt ook bij jullie, elke dag weer”.

De kinderen waren stil. Lieten dit verhaal bezinken. Tot één van de twee vroeg: “En welke wolf wint de strijd?”.

De oude indiaan antwoordde: “Als je ze goed voedt, zullen ze allebei winnen”.

En hij vertelt verder:

“Kijk, als ik ervoor kies alleen de wolf van de vreugde te voeden, zal de andere wolf in de hoek verstopt zitten en wachten tot ik afgeleid ben of zwak word. Dan springt hij op om de aandacht te krijgen waarnaar hij hunkert. Hij zal altijd boos zijn en de wolf van de vreugde bevechten”.



“Maar als ik hem erken, is hij gelukkig en is de wolf van de vreugde gelukkig en winnen we allemaal. Want de boze wolf heeft veel kwaliteiten. Hij is vasthoudendheid, moedig, onverschrokken en wilskrachtig. Kwaliteiten die ik ook nog heb om te kunnen bereiken wat ik bereiken wil. De andere wolf heeft compassie, zorgzaamheid, kracht en het vermogen om herkennen wat er in het beste belang van ons allemaal is”.

“Zien jullie? De ene wolf heeft de andere wolf aan zijn zijde nodig. Als je er maar één voedt, zal de andere verhongeren en worden zij allebei onbeheersbaar. Door ze beide te voeden en te verzorgen zullen zij jullie goed van dienst zijn en niets doen dat niet een onderdeel van iets groters is, iets goeds, iets van het leven”.

“Voed ze allebei en er zal geen interne strijd, maar vrede in jullie zijn. Een mens die vrede van binnen heeft, kan luisteren naar de stemmen van het diepere weten. Het weten dat in iedere omstandigheid begeleidt bij het maken van de goede keuze.”

“Hoe jullie ervoor kiezen om te gaan met de tegengestelde krachten in jullie zelf, zal jullie leven bepalen. Verhonger de ene wolf of de andere. Of begeleid hen beiden.”